

Visita a los 6 meses



Lenguaje

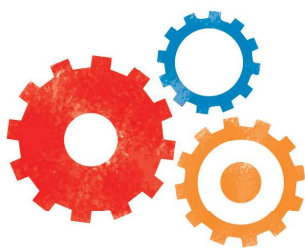
Su bebé ha prestado mucha atención cuando usted habla.

¿Se ha dado cuenta? ¡Probablemente empezará a oír más sonidos del bebé porque ha estado aprendiendo de todo lo que usted dice! Tal vez oiga “Pa, pa, pa”. Repita los sonidos que haga el bebé. Luego, amplíe esos sonidos y diga: “Pa, pa, papá. ¿Ves a papá?” A este tipo de comunicación le llamamos de “servicio y devolución”. Ayuda a que los bebés aprendan nuevas palabras.



Ciencias y matemáticas

Cuente durante las rutinas diarias. Cante canciones y rimas infantiles que contengan una secuencia de números, como “Five Little Monkeys” o “1, 2, Buckle My Shoe”. Cuente los dedos de las manos o de los pies de su bebé cuando le cambie el pañal. El dos es uno de los primeros números que los bebés notan: dos ojos, dos manos, dos pies. ¡Cuéntelos mientras juegan!



Manejo de los sentimientos

A esta edad, su bebé tiene más maneras de calmarse aunque la mayor parte del tiempo sigue necesitando la ayuda de un adulto. Cuando llora mientras está en la cuna dele un minuto o dos para calmarse. Háblele antes de alzarlo. Diga: “¡Te oigo, ya voy!” Observe qué es lo que necesita. ¿Necesita que lo arrullen un poco o quiere chupar un chupete o su dedo pulgar para calmarse? ¿Le gusta cuando usted canta? Cuando prueba diferentes estrategias, le enseña al bebé



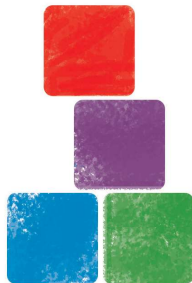
Libros recomendados para leer a esta edad

- *Silly Sally*, por Audrey Wood
- *Five Little Monkeys Jumping on the Bed*, por Eileen Christelow
- *Baby Be Kind*, por Jane Cowen-Fletcher
- *Ten, Nine, Eight*, por Molly Bang

nuevas maneras de calmarse. Su cuidado le muestra que puede depender de usted para que le ayude a sentirse seguro y protegido.

Solución de problemas

Es posible que su bebé ahora se dé la vuelta o comience a sentarse. Dele un lugar seguro para el movimiento. Si está acostumbrado a darse vuelta a la derecha, bloquee ese lado con una almohada para que aprenda a darse la vuelta a la izquierda. Usted también puede motivar al bebé para que se dé vuelta sosteniendo un sonajero o un juguete a un lado para conseguir su atención. Si el bebé ya sabe sentarse, póngale en una superficie que sea segura aunque se llegue a caer. Cuando se caiga, el bebé comenzará a darse cuenta de cómo equilibrarse mejor y cómo mantenerse derecho.



Habilidades físicas

A esta edad los bebés están aprendiendo a coordinar el movimiento de brazos y piernas. Algunos están empezando a arrastrarse o a deslizarse mientras que otros todavía están tratando de hacerlo. Estire las piernas del bebé y trate de hacer la



“bicicleta del bebé”. Coloque al bebé boca arriba sobre una superficie firme y muévale suavemente las piernas hacia arriba y abajo sobre la barriga y hacia el mentón, como si estuviera pedaleando una bicicleta. Esto le encantará y aumentará su flexibilidad.

Arte y música

Haga una lista de canciones para las rutinas de su bebé.



Cante la misma canción para cada actividad: ir a dormir, cambio de pañales, hora del baño, etc. Cuando cante la canción, la melodía ayudará a que la transición a la siguiente actividad resulte más fácil para el bebé. ¡Hasta puede inventar las canciones!