

Visita a los 15 meses



Lenguaje

A esta edad, su niño pequeño puede seguir una historia y disfruta cuando escucha el mismo cuento una y otra vez. Lea libros cortos que tengan frases repetidas. Leer el mismo libro una y otra vez puede ser aburrido para usted, pero es importante para los niños pequeños. Cuando encuentre un cuento que le gusta a su hijo, léalo con frecuencia y con mucho entusiasmo. Haga una pausa al final de cada página y deje que el niño pase a la próxima.



Ciencias y matemáticas

Juegue con un cartón de huevos vacío y agregue algunos objetos como pelotas o bloques (que no sean un peligro de asfixia). Llene un par de las secciones con un objeto en cada una. Luego pregunte: "¿Debería poner uno más?" Luego agregue otro objeto y repita: "¿Uno más?" Su hijo puede ayudarle a agregar más objetos o a quitar algunos. Luego usted puede decir:



"Tú agregaste más" o "Tú sacaste uno" para ayudarle a entender los conceptos matemáticos de "uno" y "más".

Manejo de los sentimientos

A esta edad casi todos los niños tienen sentimientos fuertes y los manifiestan con rabietas. Durante una rabieta el cuerpo y la mente de su hijo están abrumados. Lo que necesitan es el apoyo de un adulto que esté calmado: ¡ese es usted! Por ejemplo, cuando llegue el momento de salir del parque, es posible que el niño arquee la espalda y grite "¡¡NO!!" Usted puede nombrar los sentimientos de tristeza y enojo del niño y darle dos minutos para que se calme. O trate una solución creativa como cantar una canción de despedida o pisar las hojas en el camino a casa. Después de esto podría necesitar su ayuda. Si usted está calmado y puede hacerlo con seguridad, llévalo en brazos hasta al auto o ajústele el cinturón del cochecito y salga. Es posible que no deje de llorar de inmediato, pero la calma de usted será contagiosa.



Solución de problemas

Entre los 12 y 15 meses la mayoría de los bebés entienden que las cosas existen aun cuando no las pueden ver. Los expertos le llaman a esto “permanencia del objeto”. Debido a esta nueva habilidad, es divertido “esconder” cosas para ver si el bebé puede encontrarlas. Muéstrela a su bebé una pelota brillante y dos vasos volteados boca abajo. Mientras el niño está mirando, esconda la pelota debajo de uno de los vasos. Luego diga: “¿Adónde se fue la pelota?” Vea si su bebé elige el vaso donde usted puso la pelota. Siga jugando pero esconda la pelota debajo del otro vaso. Es posible que primero el niño mire debajo del primer vaso, pero poco a poco encontrará la pelota o usted puede mostrarla y decir: “¡Aquí está!”



Habilidades físicas

A esta edad los niños pequeños pueden subir y bajar escaleras pero solamente con apoyo. Lo harán escalón por escalón usando la misma pierna cada vez. Usar un pie y luego el otro es una habilidad que desarrollarán más adelante. Tome la mano de su hijo cuando suba las escaleras. Tómese su tiempo. Cuando



lleguen arriba, bajen de nuevo. Y si no tiene escaleras en la casa, encuentre alguna en el vecindario. ¡Esta también es una buena oportunidad para contar!

Arte y música

A esta edad su bebé puede estar listo para los crayones gruesos. Pegue un trozo de papel a la silla de comer y dele un crayón grueso para que lo sujete con toda la mano. Comente sobre lo que está haciendo. Usted puede decir: “Mira las marcas que estás haciendo”, o “¡Tanto rojo!” Si trata de comerse el crayón, diríjalo al papel suavemente y diga: “Los crayones son para dibujar en el papel”.



Libros recomendados para leer a esta edad

- *El Sr. Brown hace muuu, ¿podrías hacerlo tú?*, por Dr. Seuss
- *The FEELINGS Book*, por Todd Parr
- *Where's Spot?*, por Eric Hill
- *Clap Hands*, por Helen Oxenbury