

¿Qué pasa? El desarrollo de su bebé



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Visita a los 30 meses



Los niños pequeños de más edad están llenos de personalidad y energía.

30–36 MESES: ¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

¡Ahora mi cuerpo me ayuda a hacer cosas de “niño grande”!



- Puedo pedalear un triciclo.
- Puedo vestirme sin tu ayuda.
- Puedo dibujar una línea.
- Puedo dar vuelta una perilla o destornillar una tapa.

Lo que usted puede hacer

Deje que su hijo haga garabatos con marcadores y crayones. Esto desarrolla habilidades tempranas de escritura.



Dele a su hijo oportunidades de practicar habilidades físicas más avanzadas, como pedalear y trepar.

Otra vez haga que el ambiente sea seguro para el niño, para que la nueva habilidad de su hijo de abrir tapas y manijas de puertas no lleve a peligros.

Use nuevas palabras para aumentar el vocabulario de su hijo. Pregunte: “¿Es deliciosa tu merienda?”

A medida que usted use las hojas informativas de HealthySteps, recuerde que su hijo puede desarrollar habilidades más rápido o más lento que lo que se indica y con todo estar creciendo bien. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Su especialista de HealthySteps estará disponible para responder a cualquier pregunta. Las creencias y los valores culturales de su familia también son factores importantes que determinan el desarrollo de su hijo.

¿Qué está pasando?

Lo que su bebé puede hacer

Uso lenguaje para expresar mis ideas y mis sentimientos.

- Puedo dar vuelta una perilla o destornillar una tapa.
- Para los tres años, ya podría usar hasta 1.000 palabras.
- Entiendo oraciones con dos o más ideas ("Tú puedes tomar una merienda cuando lleguemos a casa.")
- Hago preguntas.
- Sé mi nombre y mi apellido.

Estoy usando mis nuevas habilidades de pensar para resolver problemas.

- Puedo recordar lo que sucedió ayer.
- Hago representaciones de mis propias historias.
- Me estoy volviendo un "pensador lógico". Cuando juego que es la hora de ir a dormir de mi osito, le pongo una manta encima y le canto una canción de cuna.

Mis amigos son muy importantes para mí.

- Me gusta jugar con otros niños. Es probable que tenga uno o dos amigos íntimos.
- Observo cómo mis amigos (y todas las personas) son iguales y diferentes. Puedo señalar el color de su piel y su tamaño.

Lo que usted puede hacer

Haga preguntas que necesiten más que sí o no como respuesta. Pregunte: "¿Adónde crees que la ardilla está llevando esa nuez?"

Sea paciente con los ¿Por qué? de su hijo. Antes de responderle, pregúntele lo que piensa.

A la hora de la cena o antes de ir a la cama, hable con su hijo sobre su día. Esto mejora su memoria y sus habilidades de lenguaje.

Estimule a su hijo a usar la lógica en las situaciones de cada día. Diga: "Está lloviendo. ¿Qué tenemos que hacer para permanecer secos?"

Ayude a los niños a manejar conflictos cuando estos se presentan y tienen que esperar turnos. Diga: "Hay un solo tren. Voy a poner el reloj marcador y cada uno de ustedes puede jugar cinco minutos con el tren. Mientras esperas tu turno, puedes elegir otra cosa con que jugar."

Ayude a su hijo a ser sensible a las diferencias entre personas. Diga: "Sí, las personas vienen en todos los tamaños."

Lo que usted puede hacer

- ❑ Limite el tiempo que su hijo mire una pantalla, mírela con él cuando usted pueda y trate de evitar programas que tengan avisos publicitarios.
- ❑ Asegúrese de que lo que mire sea apropiado para su edad porque lo que los niños pequeños ven en la televisión o en línea influye en ellos.
- ❑ Mantenga a toda la familia activa haciéndose de tiempo para juegos activos todos los días. Anime a los hermanos, las hermanas y los primos a que jueguen juntos.
- ❑ Organice encuentros para jugar con amigos. Júntese a un grupo de padres o asista a eventos de la comunidad, como las horas en que se cuenta cuentos en una biblioteca.



En esta visita, el equipo pediátrico medirá el largo, el peso y la cabeza de su bebé. Escuchará el corazón del bebé, y mirará los ojos, los oídos, la nariz y la boca. Su bebé recibirá las vacunas necesarias. Hablaremos sobre el desarrollo de su bebé y rutinas como dormir y comer. También repasaremos los consejos sobre seguridad. Y, naturalmente, ¡nos haremos de tiempo para tratar cualquier pregunta o inquietud que usted tenga!