

¡Muchas gracias por haberse vacunado!

Ha dado un paso importante para protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad.

Por favor, únase a nosotros para animar a más personas a recibir la vacuna.

¿Qué debo saber?

Usted puede tener algunos efectos secundarios

- El efecto secundario más común es hinchazón, enrojecimiento y dolor en el brazo que recibió la inyección.
- Más de la mitad de personas que recibieron la vacuna, tuvieron al menos un síntoma después de su primera dosis.
- A menudo los síntomas duran menos de 24 horas; a veces continúan al día siguiente.

Es importante recibir una segunda dosis

- La vacuna COVID-19 de Moderna se administra en dos dosis. La segunda dosis se da cuatro semanas después de la primera dosis. La vacuna de Pfizer también se administra en dos dosis, con tres semanas de diferencia.
- La vacuna protege a un 80% de las personas vacunadas después de la primera dosis y a 95% después de la segunda dosis.
- La segunda dosis tiene una respuesta inmunitaria aún mayor que la primera dosis. No recibirá todos los beneficios de la vacuna al menos que reciba las dos dosis.
- Recibirá una llamada por teléfono o un mensaje de texto cuando llegue el momento de su segunda dosis. Por favor, asegúrese de que tengamos su información de contacto actual.

No puede contraer COVID-19 de la vacuna

- No puede enfermarse con COVID-19 por esta vacuna ya que no contiene virus vivos.
- La vacuna actúa para estimular una respuesta inmunitaria protectora de nuestro cuerpo. Cualquier síntoma que pueda tener es una señal de que su cuerpo está creando anticuerpos contra el virus para poder combatirlo si se expone a COVID-19 en el futuro.

¿Qué necesito hacer?

Reporte cualquier síntoma que desarrolle

- Le recomendamos reportar cualquier reacción que tenga a la vacuna, incluyendo síntomas si los tiene.
- Puede reportar sus síntomas a Moderna llamando al 1-866-MODERNA o a Pfizer al 1-800-438-1985.
- Usted puede escribirle a la CDC en www.cdc.gov/vsafe para reportar sus síntomas después de la vacuna.
- Cuando reporte síntomas, consulte la información en su tarjeta de inmunización de la CDC que recibió el día de su vacuna. Describa cuáles son sus síntomas y cuándo comenzaron.

Cuide de sus síntomas y busque atención médica si es necesario

- Después de ser vacunado, la fiebre es un síntoma frecuente. Es más común después de la segunda vacuna y en personas de 55 años o más.
- Si la fiebre está asociada con dificultad para respirar y/o tos, o si persiste más de 2 días, busque atención médica de su proveedor primario inmediatamente para una evaluación y tratamiento.
- Si comienza a tener algún síntoma que sea parecido a los de COVID, llame a la clínica para ser evaluado.

Quédese en casa si no se siente bien

- Quédese en casa y cuídese si no se siente bien aun si sus síntomas son leves.
- La siguiente lista incluye síntomas comunes y parecidos a los de COVID.

Quédese en casa y llame a su proveedor de atención primaria si tiene:

- Fiebre o dolor de cabeza
- Resfríos o dolores corporales
- Diarrea, vómito, o dolor abdominal
- Tos o problemas respiratorios
- Dolor de garganta, congestión, nariz mucosa
- Pérdida de olor y sabor

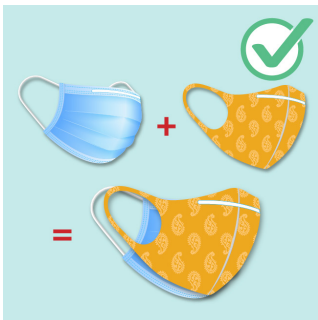
Algunos tratamientos comunes para reacciones de vacunas

- Si tiene un brazo adolorido, póngale una compresa de hielo por 5-10 minutos.
- Si tiene dolor de cabeza, dolor muscular, fiebre o dolores corporales, utilice paracetamol (conocido como Tylenol) o ibuprofeno (conocido como Advil o Motrin) según las instrucciones de su proveedor o como está escrito en la etiqueta del frasco. Si usted es alérgico a estos medicamentos, consulte a su proveedor de atención primaria para otras recomendaciones.
- Si tiene dolores corporales, tome un baño caliente para remojar su cuerpo.

¿Debo seguir usando una máscara?

Siga usando su máscara

- Le recomendamos que continúe usando una máscara cuando esté fuera de su casa, manténgase a 6 o más pies de distancia de las personas que no viven con usted, y lávese las manos frecuentemente.
- Aun si usted ya está vacunado, tiene que seguir tomando precauciones porque muchas personas todavía no tienen protección contra COVID-19.
- Además, no sabemos si la vacuna evita que usted contagie a otras personas con COVID-19 a pesar de que la vacuna le protege a usted.



¡Gracias de nuevo por tomar este paso importante para protegerse contra COVID-19 y dar un ejemplo saludable a sus pacientes, compañeros de trabajo y seres queridos!