

Las Clínicas Comunitarias de Marin animan a todos los adultos a recibir la vacuna contra el COVID-19. Debido a que el virus es nuevo y la vacuna para combatirlo también es nueva, no tenemos todas las respuestas. Esperamos que algunas respuestas cambien con el tiempo, a medida que los expertos en vacunas y virus aprenden más. Actualizaremos las preguntas frecuentes a medida que haya más información disponible.

Seguridad

¿La vacuna es segura?

La vacuna contra COVID-19 es tan segura como cualquier otra vacuna. La vacuna pasó por el mismo estricto proceso de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que cualquier otra vacuna, cumpliendo con todas las normas de seguridad. Los expertos y revisores de vacunas utilizaron las mismas directrices para desarrollar las vacunas contra COVID-19 que las vacunas fabricadas en el pasado. No se omitió ningún paso en este proceso.

¿Puedo obtener COVID-19 al vacunarme?

No se puede enfermar al recibir la vacuna contra COVID-19. La vacuna no tiene el virus ni su material genético que nos enferma. En su lugar, la vacuna utiliza una pequeña parte del exterior de la célula del virus, donde no existe material dañino. Esta pieza del exterior del virus es una sola unidad llamada “proteína de espiga”. La proteína de espiga no puede darnos COVID-19 porque no tiene ningún material dañino del virus.

¿La vacuna le pone un microchip a mi cuerpo?

Ninguna vacuna, incluidas las vacunas de COVID-19, contiene microchips, rastreadores o dispositivos que rastreen o controlen su cuerpo de ninguna manera. Los envíos de vacunas se vigilan cuidadosamente en cada paso a medida que se distribuyen en todo el país. La idea de que estas vacunas colocarían dispositivos de rastreo en personas es falsa.

¿Cómo se hizo la vacuna tan rápido?

La vacuna de COVID-19 está lista para su uso más rápido que otras vacunas por varias razones:



Una gran cantidad de voluntarios: Más de 75,000 personas participaron en las pruebas clínicas para las vacunas Pfizer y Moderna. Sin la necesidad de buscar voluntarios, las pruebas clínicas pudieron comenzar más rápido.



Comprobaciones de datos regulares: En la fabricación de vacunas anteriores, cada paso del proceso tuvo que completarse antes de poder estudiar los datos. Durante la campaña de vacunas contra COVID-19, la información se revisó con mucha más frecuencia. Al estudiar los datos semanalmente, pudimos tener resultados más rápidos.



Financiación: En el año 2020, el Gobierno de los Estados Unidos dio miles de millones de dólares para la fabricación de estas vacunas mientras todavía se estaban desarrollando. Esto significa que en cuando se confirmara la seguridad y eficacia de la vacuna se podría administrar al público.



Tecnología: La tecnología utilizada para fabricar vacunas como la vacuna COVID-19 tiene más de 10 años en uso. El descubrimiento, descrito por primera vez en artículos científicos en el año 2005, condujo a la fabricación de vacunas contra virus como COVID-19. Estas se denominan vacunas contra el ARNm, que son más fáciles y rápidas de fabricar en grandes cantidades a diferencia de otros tipos de vacunas. Así se crearon las vacunas COVID-19 que estamos utilizando ahora.

CÓMO FUNCIONA LA VACUNA

¿Qué es una vacuna contra el ARNm y cual es la diferencia a otras vacunas comunes?

Todas las vacunas ayudan a nuestro sistema inmunitario a prepararse para combatir infecciones en el futuro. Muchas vacunas existentes utilizan un virus debilitado o muerto para desarrollar una respuesta inmunitaria. Nuestro sistema ve este virus debilitado o muerto como una amenaza y crea anticuerpos contra ese virus. El cuerpo recuerda los anticuerpos fabricados durante esta reacción. Cuando entramos en contacto con el mismo virus, nuestro sistema está listo para combatir una infección al activar estos anticuerpos. Ahora estamos protegidos contra el virus.

La vacuna COVID-19 utiliza ARN mensajero para construir una respuesta inmunitaria. El ARN mensajero, o ARNm, es una parte natural de todas las células, incluidas las células de virus. El ARNm lleva instrucciones al sistema inmunitario para la fabricación de proteínas específicas. Una vez que las proteínas se hacen, nuestras células descomponen las instrucciones y se deshacen de ellas, pero las proteínas permanecen. La vacuna COVID-19 aprovecha este proceso.

El ARNm de la vacuna enseña a nuestras células inmunitarias a producir una proteína inofensiva llamada “proteína de espiga”. Una vez creada la proteína, la célula inmune la muestra en su superficie. El sistema inmunitario reconoce que esta pieza de proteína no pertenece, construye una respuesta inmune y produce anticuerpos. Estos mismos anticuerpos se pueden utilizar para combatir el virus COVID-19 cuando entramos en contacto con él. Las vacunas COVID-19 nos protegen del virus que causa COVID-19 sin tener que enfermarnos.

¿Hay conservantes o metales pesados en la vacuna COVID-19?

No, no hay conservantes en estas vacunas. Las vacunas no contienen mercurio ni aluminio.

¿CUÁLES SON LOS INGREDIENTES DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 DE PFIZER-BIONTECH?

La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer BioNTech incluye los siguientes ingredientes: ARNm, lípidos ((4-hidroxi-butil) azanodiol) bis(hexano-6,1-diil) bis(2-hidroldecanoato), 2 [[(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecilacetamida, 1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfolina y colesterol), cloruro de potasio, fosfato monobásico de potasio, cloruro de sodio, fosfato dibásico de sodio dihidratado y sacarosa.

¿CUÁLES SON LOS COMPONENTES DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 DE MODERNA?

If you have had an allergic reaction to any of the ingredients in these vaccines, please talk to your medical provider to get their guidance on getting the vaccine. Most people with an allergy to an ingredient in the vaccine can still get the COVID-19 vaccination.

Si ha tenido una reacción alérgica a cualquiera de los ingredientes de estas vacunas, consulte a su proveedor médico para que le aconseje sobre cómo obtener la vacuna. La mayoría de las personas con alergias a un ingrediente de la vacuna todavía pueden vacunarse contra COVID-19.

¿Se utilizaron materiales fetales para fabricar la vacuna COVID-19?

Es cierto que en el pasado se utilizaban células fetales para fabricar vacunas. Estas células se utilizaban para crecer el adenovirus utilizado en vacunas antiguas. Las nuevas vacunas COVID-19 utilizan ARNm para crear la “proteína de espiga”. Las vacunas contra el ARNm, como las de Pfizer y Moderna, no utilizan tecnología de adenovirus y no utilizan productos fetales.

Los líderes religiosos en contra del uso de materiales fetales en la medicina han apoyado públicamente el uso de la vacuna COVID-19.

¿Se utiliza gelatina u otros productos de cerdo para fabricar la vacuna COVID-19?

No se utilizan productos de cerdo, como la gelatina, para fabricar las vacunas COVID-19.

Las sociedades médicas islámicas de los Estados Unidos (IMANA) y el Reino Unido (BIMA) acordaron en que se permiten las vacunas Pfizer y Moderna. Estas vacunas no tienen ingredientes intolerables y los líderes religiosos han compartido su apoyo público para el uso de vacunas COVID-19.

LAS PRUEBAS CLINICAS DE LA VACUNA Y SUS RESULTADOS

¿Cómo se realizaron las prueba clínicas de estas vacunas?

¿Qué grupos de personas se estudiaron y cuántas personas participaron?

Las pruebas clínicas de la vacuna Moderna contaron con más de 30,000 participantes en los Estados Unidos. Las personas que participaron en el las pruebas clínicas son como muchos de nuestros pacientes. Debido a esto, es probable que la vacuna sea tan segura y eficaz con nuestros pacientes como lo fue con ellos.

Los participantes se describen a continuación:

EDAD: la edad promedio era de 51 años, y el 25% de las personas tenían 65 años o más

GENERO: 47% mujeres, 53% hombres

RAZA/ETNIA: 37% fueron personas de comunidades de color

- 10% Afroamericano
- 21% Latinx
- 5% Asiático
- 0.8% nativo de Alaska o Indio Americano

RIESGO MEDICO: El 17% de los participantes se consideraron de alto riesgo para COVID-19.

Tenían al menos una enfermedad como diabetes, presión alta u obesidad que les ponía a alto riesgo de enfermarse gravemente si contraían COVID-19

¿Qué tan bien funciona la vacuna COVID-19?

La eficacia de una vacuna nos dice qué tan bien funciona la vacuna. La eficacia de la vacuna COVID-19 se midió mediante una prueba en la que se vacunaron a más de 30,000 voluntarios. La mitad de los voluntarios obtuvieron la vacuna verdadera y la otra mitad recibió una vacuna falsa llamada placebo. El grupo que recibió la vacuna verdadera resulto siendo 95% inmune a COVID-19 y ninguno de ellos murió, necesito un respirador o incluso ser hospitalizado. De hecho, la vacuna fue 100% eficaz frente a los problemas de salud más graves causados por COVID-19.

¿Qué tan bien funciona la vacuna COVID-19 contra las nuevas variantes (tipos) del virus?

Los datos que tenemos sobre la eficacia de las vacunas sobre nuevas variantes son limitados e incompletos. Sin embargo, hasta ahora la vacuna parece funcionar tan bien en nuevas variantes del virus COVID-19 como en la clase original. Seguiremos viendo este problema. Esperamos que van a seguir apareciendo nuevas variantes de COVID-19.