Su Salud

Consejería de Planificación Familiar:
Todos se benefician al hacer un plan acerca de cuándo y si es que quieren hijos. Estamos aquí para ayudarle con su decisión.

Exámenes de ITS:
Hágase la prueba para las infecciones de transmisión sexual. Obtenga información acerca de la prevención y de la revisión periódica.
Existe tratamiento disponible.

¿Porque es importante?

- Obtenga información acerca de qué funciona y qué no, para evitar las infecciones de transmisión sexual y el embarazo.
- Muchas de las ETS no tienen síntomas, por lo cual es muy importante hacerse las pruebas.
- Aprender más sobre su cuerpo y cómo funciona, porque el saber es poder.
- Valoramos a nuestros hombres en la comunidad; tenemos consultas de salud disponibles para los hombres.

Compasivo, Confidencial, Sin Perjuicios

TODAS LAS CLÍNICAS PROPORCIONAN:

- Los servicios de interpretación
- Las citas para las necesidades médicas y dentales urgentes
- Una enfermera de asesoramiento está disponible para hablar de cuando nuestras clínicas están cerradas. **Por favor, llame al 415-448-1500**.

Marin Community Clinics ofrece servicios de embarazo:

- Cuidado prenatal bilingüe *(Español/Ingles)*
- Grupo "Centering" en español solamente *(Cuidado prenatal en grupo)*
- Yoga prenatal y postnatal *(Español/Ingles)*
- Nutrición durante el embarazo/postparto *(Español)*
- Clases de preparación para el parto *(Español)*
- Clases de cuidado de bebes y alimentación *(Español/Ingles)*
- Referencias a acupuntura, terapia física
- Clases sobre instalación adecuada de sillas de coche de bebes *(Español)*

Localidad:

Clínicas médicas en

Larkspur
5 Bon Air Rd., Bldg D, Ste 117

Novato
6090 & 6100 Redwood Blvd.

San Rafael
3110 Kerner Blvd.

San Rafael Campus
3260 Kerner Blvd. Ste A

Clínicas dentales en

Novato
6090 Redwood Blvd.

San Rafael
3110 Kerner Blvd.

Fourth Street Clinic
411 4th Street Ste A

Programa de Adolecentes en

Lunes en **Novato**
6090 Redwood Blvd

Martes en **San Rafael** a
Huckleberry Youth - 361 3rd Street Ste G

marin community clinics
connecting for health

Salud de la Mujer

Planificación Familiar
Anticonceptivos de Emergencia
Examen de Senos
Pruebas de Papanicolaou
Atención Médica General
Cuidado Médico Rutinario de la Mujer
Servicios de Menopausia
Consejería sobre Opciones
Servicios LGBTQ
Pruebas de ITS y VIH
Planificación de Embarazo
Servicios de Consejería para El Bienestar Emocional

Para obtener más información llame al:

415-448-1500

¿Acerca de nuestros servicios?

Planificación Familiar y Consejería de Opciones

¿Quiere evitar el embarazo no planeado? Hable con su médico acerca de las opciones de control de la natalidad. Podemos ayudarle a elegir un método anticonceptivo que sea mejor para Usted y su pareja. Todos los métodos están disponibles.

Pruebas de ETS

Pruebas y tratamiento disponibles para las infecciones de transmisión sexual.

Planificación antes del Embarazo/durante el Embarazo/Postparto

¿Está pensando en quedar embarazada? Déjanos guiarla hacia un embarazo saludable.

Pruebas de detección de Cáncer:

1. El Papanicolaou se recomienda cada tres años. Durante el Papanicolaou se buscan cambios anormales en las células del cuello del útero. Esto nos permite detectar y tratar los cambios para que no se conviertan en cáncer.

2. **Prueba VPH Y Vacunas de VPH**
Las pruebas de los virus que pueden causar cáncer de cuello uterino. También ofrecemos vacunas para prevenir el virus.

3. **Referencias de Mamografía Y Salud de los Senos**
Detección temprana de cáncer del seno.

Asesoría Nutricional

Un especialista en dietética ayuda a las personas para que logren una dieta sana y equilibrada. Pídale a su proveedor de atención médica una referencia.

Atención Médica de Mujeres y Hombres

Este es el momento de preguntarle a su doctor sobre inquietudes que siempre ha tenido y preguntar cuales pruebas de detección son las que puede necesitar.

Evaluación de Infertilidad

Los servicios están disponibles para las personas que están teniendo dificultades para quedar embarazada

Están disponibles Ginecólogos de la salud de la mujer con citas para ayudar con necesidades ginecológicas complejas.

Servicios de Consejería para el Bienestar Emocional

Los servicios están disponibles para ayudar con el estrés, la depresión, la ansiedad, problemas de relación, adicción, duelo, crianza de hijos, trastornos de estado de ánimo y otras preocupaciones. Pídale a su proveedor de atención médica una referencia.

www.MarinClinics.org/events-calendar/
visite el sitio web de MCC calendario de eventos para las clases de grupo

¿Sabía que tenemos programas que pueden cubrir los gastos de sus consultas?

El Programa de MCC de Escala de Pago
Partnership Medi-Cal
Medical de Embarazo
Family PACT
CDP

¿No está seguro(a) si califica para uno de estos programas?

Marin Community Clinics tiene **Consejeros Certificados de Inscripciones** disponibles para ayudar a determinar si reúne los requisitos para un seguro médico o asistencia. Marin Community Clinics también ofrece programas de asistencia financiera para evaluar su capacidad de pago basado en sus ingresos.

Como recibir servicios:

- Llame a nuestra a nuestra línea Telefónica de citas al (415) 448-1500 para programar una cita.
- Pida una cita no-urgente usando nuestro portal de **MCC Medical Connect** (si no se ha registrado en nuestro portal del paciente MCC Medical Connect).
- Tenemos citas disponibles para el mismo día. **Llame a las 8:00 AM para programar una cita para el mismo día.**

TENEMOS A DEDICADOS PROVEEDORES ESPECIALISTAS EN MEDICINA FAMILIAR Y ESPECIALISTAS EN LA SALUD DE LAMUJER.

"...muchas personas no saben dónde ir para obtener apoyo y ayuda... La clínica es un lugar ideal para obtener ayuda médica y un lugar para aprender acerca de otros recursos que pueden ayudar a la salud de los pacientes, al igual que Los Centros de la Ferias de Salud." – Paciente de la clinica

Como recibir servicios: • Llame a nuestra a nuestra línea Telefónica de citas al **(415) 448-1500** para programar una cita. • Pida una cita no-urgente usando nuestro portal de MCC Connect (si no se ha registrado en nuestro portal del paciente MCC Medical Connect, pregúntele a su doctor acerca de cómo registrarse).